Samstag, 11. Oktober 2014 11:00 - 14:00

Siebdruckkurs mit Sarah Braconnier,
Inhaberin der Siebdruckwerkstatt und Kunstpädagogin M.A.

Wir lernen die Technik des Siebdrucks und seine Gestaltungsmöglichkeiten
kennen und gehen nicht ohne unsere selbstbedruckte
stille Einkaufsbegleiterin nach Hause

Sonntag, 12. Oktober 2014 09:00 - 16:00

Achtsames Co-Werkeln in der Siebdruckwerkstatt

Sarah Braconnier überlässt uns ihre Werkstatt zum eigenständigen Arbeiten und
wir bedrucken die stillen „Botschafterinnen“ für die multilokale Gehmeditation
des Netzwerks Achtsame Wirtschaft

Sabine Schaal begleitet Euch durch den Tag

09:00 - 09:15	Eintrudeln und Ankommen
09:15 - 10:00	Begrüßung, Einführung und stille Meditation
10:00 - 12:00	achtsames Werkeln
12:00 - 13:00	Mittagessen (teilweise in Stille)
13:00 - 13:30	Spaziergang in Stille
13:30 - 15:30	achtsames Werkeln
15:30 - 16:00	stille Meditation und Ausklang

Kosten

es fallen 75,00 € / Person für den Siebdruckkurs und die Werkstattmiete an

Ort

silberfabrik
Elsässer Straße 19
81667 München

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist wegen begrenzter Arbeitsplätze limitiert.
Zur verbindlichen Platzreservierung ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.
Bitte richte diese bis spätestens 14.09.2014 an Sabine Schaal unter
sschaal@googlemail.com

Organisatorisches

Bitte bringe ein Sitzkissen und ggf. eine Decke mit.
Bringe bitte auch ein vegetarisches Mittagessen zum Teilen mit.